



MENÚ NOVIEMBRE 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1ª SEMANA

1
DÍA DE TODOS
LOS SANTOS



2
QUISO BACALAO
ENSALADA
FRUTA



2ª SEMANA

5
SOPA FIDEOS CON POLLO
ENSALADA
FRUTA



6
ESTOFADO TERNERA
ENSALADA
FRUTA



7
LENTEJAS JARDINERA
ENSALADA
FRUTA

8
OLLA GITANA
ENSALADA
FRUTA

9
COUS COUS VERDURAS Y
PESCADO
ENSALADA
FRUTA



3ª SEMANA

12
COCIDO
ENSALADA
FRUTA



13
QUISO PESCADO
ENSALADA
FRUTA



14
ARROZ CON COSTILLEJAS
ENSALADA
FRUTA

15
HABICHUELAS ESTOFADAS
ENSALADA
FRUTA



16
SOPA PESCADO
ENSALADA
FRUTA



4ª SEMANA

19
PURÉ VERDURAS CON
POLLO
ENSALADA
FRUTA

20
ESTOFADO TERNERA
ENSALADA
FRUTA

21
LENTEJAS JARDINERA
ENSALADA
FRUTA

22
PESCADO AL HORNO
ENSALADA
FRUTA



23
QUISO BACALAO
ENSALADA
FRUTA



5ª SEMANA

26
LENTEJAS
ENSALADA
FRUTA

27
QUISO DE PESCADO
ENSALADA
FRUTA



28
ARROZ Y HABICHUELAS
ENSALADA
FRUTA

29
MACARRONES CON ATÚN
ENSALADA
FRUTA



30
SOPA POLLO
ENSALADA
FRUTA

