



MENÚ ENERO 2019

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1ª SEMANA

1
AÑO NUEVO

2
ESTOFADO TERNERA
ENSALADA
FRUTA

3
MACARRONES CON ATÚN
ENSALADA
FRUTA



4
MONDONGO VIUDO
ENSALADA
FRUTA

2ª SEMANA

7
FESTIVO REYES

8
ALBÓNDIGAS JARDINERA
CON PATATAS
ENSALADA
FRUTA

9
LENTEJAS
ENSALADA
FRUTA

10
COCIDO
ENSALADA
FRUTA



11
ARROZ BANDA
ENSALADA
FRUTA



3ª SEMANA

14
ARROZ POLLO
ENSALADA
FRUTA

15
OLLA GITANA
ENSALADA
FRUTA

16
ESTOFADO TERNERA
ENSALADA
FRUTA

17
MACARRONES CON ATÚN
ENSALADA
FRUTA



18
QUIISO BACALAO
ENSALADA
FRUTA



4ª SEMANA

21
LENTEJAS CHORIZO
ENSALADA
FRUTA

22
MERLUZA EN SALSA CON
PATATAS
ENSALADA
FRUTA



23
ARROZ MAGRA
ENSALADA
FRUTA

24
COCIDO
ENSALADA
FRUTA



25
QUIISO BACALAO
ENSALADA
FRUTA



5ª SEMANA

28
LENTEJAS CHORIZO
ENSALADA
FRUTA

29
ALBÓNDIGAS A LA
JARDINERA CON PATATAS
ENSALADA
FRUTA

30
MACARRONES ATÚN
ENSALADA
FRUTA



31
POTAJE
ENSALADA
FRUTA